

## informatie brochure stoelmassage bij bedrijven



### Stoelmassage in uw bedrijf

Stoelmassage is een drukpuntmassage voor nek, schouder, rug, armen en handen in een speciaal daarvoor ontworpen ergonomische stoel. De massage wordt gegeven door een professionele en gediplomeerde masseur. U kunt uw kleding gewoon aanhouden. De massage duurt 20 minuten en vindt plaats bij u op kantoor of in een ruimte bij u op kantoor.

### Het effect van stoelmassage

Stoelmassage zorgt voor een betere doorbloeding waardoor je je fitter gaat voelen en je concentratievermogen verbetert. Ook is de masseur in staat om vroegtijdig overbelasting te signaleren en hierop te anticiperen. Hierdoor wordt voorkomen dat kleine ongemakken verergeren en helpt deze aanpak verzuim op het werk tegen te gaan. Naast het fysiek medische gedeelte wordt stoelmassage gezien als een 'schouderklopje' van de werkgever. Een kado van de baas, waarmee hij/zij de waardering uit naar de medewerkers. Het heeft een positief effect op de arbeidsbeleving van medewerkers.

### Voor wie

Stoelmassage is vooral bijzonder zinvol voor medewerkers die langdurig in dezelfde houding werken. Dat kan zijn achter een computer bij administratieve werkzaamheden of intensief programmeerwerk. Toch kan stoelmassage juist ook bij een buitendienst -waar veel fysiek werk wordt verricht of veel autoreistijd geldt- essentieel zijn om lichamelijke klachten door overbelasting te voorkomen.

### De stoelmasseurs van Topfit komt u in vele sectoren tegen



...lees verder over de kosten en de mogelijkheden

## Samenwerking met de Fysiotherapeut en P&O functionaris

Stoelmassage is een laagdrempelige manier waarop medewerkers in contact komen met begeleiders.

De stoelmasseur heeft direct contact met de medewerker waardoor deze een registrerende functie krijgt. Hierbij moet u denken aan lichamelijke klachten die in een vroeg stadium worden herkend, maar ook psychische dan wel problemen op het organisatorische vlak. Mede hierdoor is het vroeg signaleren van klachten mogelijk. De medewerker kan worden doorverwezen naar hulpverleners in de (para)medische sector. Eventueel kunnen afspraken gemaakt worden met HR of de arbeids- dan wel bedrijfsfysiotherapeut. Uiteraard wordt discreet gehandeld. Aan de cliënt wordt altijd toestemming gevraagd.

De stoelmasseur geeft het gevoel dat het bedrijf iets doet voor de medewerker. Even op deskundige wijze gemasseerd worden. Hierdoor kan de medewerker weer ontspannen aan het werk. De stoelmassage van Topfit is zo een verlengstuk van uw verzuimmanagement. Benut hem/haar goed.

## Let wel !

Een zieke medewerker kost een bedrijf veel geld, gemiddeld 250 tot 400 € per dag. (Bron CBS)

Met een budget van 200 euro ( dit bedrag is een bedrijf voor 1 ziektedag minimaal kwijt!) kan dezelfde medewerker elke maand gemasseerd worden!

## Pilot Periode

Start met een Pilot Periode voor een paar medewerkers!

[www.topfit-fysiotherapie.nl](http://www.topfit-fysiotherapie.nl)

lid van:



Beroepsvereniging  
voor Stoelmasseurs

## Wij nemen u werk uit handen

Het “Topfit Stoelmassage Planningsbureau” neemt u het werk voor het inplannen en de communicatie met medewerkers uit handen. U huurt ons in voor het verrichten van stoelmassages en wij ontzorgen u door de planning van stoelmassages voor u te verzorgen. Samen met u maken wij afspraken over de frequentie en nemen we eventuele doelstellingen door. We verrichten de massages op een rustige plek binnen uw bedrijf.

## Onze masseurs

De kwaliteit van de masseurs wordt gecontroleerd middels een jaarlijkse supervisie door TouchPro® Europe die is aangesloten bij de beroepsvereniging KaTa. We hebben een landelijk overkoepelend netwerk van therapeuten, zodat wij altijd iemand hebben die dicht bij u in de buurt zit!

## Investing

De kosten van de massages worden bepaald door de wijze waarop dit aan uw medewerkers wordt aangeboden. Hier zijn meerdere manieren voor. Betaling is mogelijk via de werkgever óf de medewerkers betalen de stoelmassages via het brutoloon. Dat laatste heeft voordelen voor zowel de werknemer als werkgever.

## Demonstratie of Offerte

Overtuig u zelf van de positieve effecten van bedrijfstoelmassage en vraag een offerte of een vrijblijvende demonstratie voor een paar medewerkers binnen uw bedrijf aan.

Meer informatie via:

[martijn@topfit-fysiotherapie.nl](mailto:martijn@topfit-fysiotherapie.nl)

of bel 06-57570638

Maak kennis met de Toppers van Topfit.  
We komen graag bij u op het bedrijf.

